

Affirmationen

Ich bade in Vertrauen.
Ich lege mich in die Ruhe hinein.
Ich bin entspannt und öffne mich.
Ich spüre die Liebe in mir.
Ich bin umgeben von Liebe.
Ich bin eine Geburtsgöttin.
Ich atme mich und dich.
Ich bin verbunden mit dir. Herz an Herz.
Ich trage dich unter meinem Herzen.
Ich bin eine Geburtskünstlerin.
Ich vertraue meinem Körper.
Ich bin stark.
Ich gebe mich dem Leben hin.
Ich atme meine weibliche Kraft.
Ich atme.
Ich öffne mich wie eine Blume.
Ich reite die Welle.
Meine Liebe fließt zu meinem Baby.
Mein Körper weiß, wie gebären geht.
Hinter mir stehen tausende Frauen.
Das Leben fließt durch dich und mich.

